

Allgemeine Packliste für Guides/Späher Zeltlager  
(alles in einem großen Wanderrucksack)  
Stand 07/2023



### Rucksäcke

- Wanderrucksack groß (für alles Material, Volumen 50-75 L, wenn mgl mit Regenschutz)
- Tagesrucksack, klein (für Ausflüge, zB ins Bad, Volumen 20-30 L)

### Bekleidung (Menge abhängig von der Dauer des Lagers)

- Uniform, Halstuch
- Pyjama
- Unterwäsche
- Socken (Sport & Wandersocken)
- kurze und lange Hosen; wenn vorhanden: lange Hosen mit abzipfbaren Beinen)
- T-Shirts
- 1-2 warme Pullover (je nach Jahreszeit)
- Jacke
- Kappe
- Sonnenbrille
- Regenschutz
- Schmutzwäschesack
- 

### Schuhe

- Wanderschuhe (knöchelhoch)
- stabile Sportschuhe

### Schlafen

- Schlafsack  
(Komfortbereich: +4° bis +18°C)
- Isomatte (auf Qualität achten!)

### Geschirr

- Tiefer Teller
- Becher (idealerweise mit Henkel)
- Besteck
- Geschirrtuch
- Trinkflasche (Volumen mind. 1L)

### Lagerausrüstung

- Stirnlampe
- Taschenlampe (inkl. Ersatzbatterien)
- Taschenmesser
- Feuerzeug/Zünder
- Stifte & Zettel/Block
- Reisespiele/Buch/Kuscheltier

- Taschengeld
- ggf. Fotoapparat

### Hygiene

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Duschgel
- Haarshampoo
- Bürste
- Nagelschere
- Handtuch und Badetuch (wenn mgl. schnelltrocknend)
- Damenhygiene
- Sonnencreme
- Taschentücher
- Ggf. Puder

### Dokumente & Co.

- Ausgefüllten Gesundheitsbogen
- Impfpass
- ggf. Dauermedikamentation
- e-card
- falls vorhanden: ÖBB Sommerticket / Vorteils card
- Schülerschein / Personalausweis

### je nach Lagerplatz und Wettervorhersage

- Handschuhe
- Gummistiefel
- Mütze/Haube
- Badekleidung
- Hausschuhe (Adventlager)
- Leintuch
- ggf. Anti-Gelsenspray
- Ausrüstung für Spezialprogramm gemäß Info durch Leitungsteam

### Verpflegung

- Jause für Anreise

